# Проект «Чужой среди своих: школьному буллингу – нет!»

С 2019 года Гимназия реализует проект **«Чужой среди своих:** школьному буллингу – нет!»

Буллинг (травля детей сверстниками) – одна из распространенных проблем в школах и детских коллективах, которая существенно увеличивает риск суицида среди подростков, приводит к эскалации агрессии и насилия в группе и в школе, снижению успеваемости, эмоциональным и невротическим проблемам. Проблема, которая сегодня волнует и родителей, и педагогов, и всю российскую общественность – увеличение показателей самоубийств, рост агрессии среди детей и молодежи**.** Исследователи связывают это с распространенностью среди подростков разных видов насилия, и прежде всего – буллинга. Актуальным становится то, чтобы именно в школе дети увидели и освоили образцы противодействия «агрессорам», овладели способами защиты и поддержки «жертв», получили опыт установления справедливых и обязательных для всех правил взаимодействия. Это требует целенаправленных, системных действий взрослых. На практике в большинстве случаев взрослые сами оказываются бессильны в сложной ситуации, воспринимают её как единичную и пытаются справиться самостоятельно. Не имея устойчивых положительных результатов, взрослые чувствуют бессилие и растерянность, предпочитают «не замечать» проявлений буллинга, придерживаясь тех или иных мифов на этот счёт. Фактически это приводит к дальнейшему распространению насилия среди подростков в различных формах, в том числе и в наиболее тяжёлой – буллинга.

**Цель и задачи проекта:**

Цель: обучение подростков методам противодействия буллингу через организацию и проведение цикла мероприятий, направленных на актуализацию и решение социально значимой проблемы буллинга среди подростков.

Задачи:

- провести тренинги и психологические игры, встречи и круглые столы со специалистами в данном направлении в целях обучения подростков методам противодействия в ситуации травли;
- создать и распространить буклеты с материалами проекта;
- изучить буллинг в школьных сообществах в динамике;
- обобщить и распространить опыт участников проекта в городском образовательном пространстве.

**События в рамках проекта в 2019-2020 учебном году:**

1. «Буллинг в школе» - психологический тренинг для формирования умения выявлять признаки буллинга, определить возможности для позитивного взаимодействия, оценить различные стратегии поведения, как подростка, так и педагога.
2. «Как узнать, что моего ребенка травят? Что делать?» - тренинг для родителей (законных представителей) подростков для освоения приемов эффективного взаимодействия родителей и детей.
3. «Школьному буллингу - нет! Путь к самоконтролю» - коучинг в целях обучения подростков общаться друг с другом, контролировать свои эмоции и поведение.

4. «Путь к себе» - встреча-диалог с психотерапевтом Макаровым А.А. в рамках оказания помощи подросткам понять, что такое жизнь, и осуществить выбор ценностей.

5. ««Три четверти» - о взрослении в буллинге» - сказкотерапевтический тренинг – обучение детей с помощью сказочных героев противостоять травле. Буллер боится гласности. Но «голосить» могут не все, жертвы буллинга, как правило, молчаливы, они могут завести «Дневник буллинга».

6. «Как выразить свои эмоции?» - мастер-класс учителя-логопеда и педагога-психолога. Подростки и педагоги познакомятся с техниками работы с эмоциями и чувствами, у них появится инструмент, которым всегда можно воспользоваться для достижения душевного равновесия. Кроме того, учащиеся получат знания и навыки для эффективного устранения собственных негативных эмоций (тревоги, гнева, тоски, досады, обиды, печали, страха, вины, самоедства и др

7. «Буллинг: юридические акспекты» (уголовная и административная ответственность подростков) - круглый стол с инспектором по делам несовершеннолетних. Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних, рассчитана для педагогов, подростков и их родителей, на которой они смогут задать волнующие их вопросы, так же получать информацию о «Уголовной и административной ответственности подростков».

8. «Гадкий утенок: в поисках идентичности» - детско-взрослые психологические игры. В ходе данного мероприятия дети смогут ответить на такие важные для себя вопросы: кто я? Зачем я живу? Свою ли жизнь проживаю? Освоят приемы работы со своим внутренним «Я».

9. «Чужой среди своих» - конкурс плакатов с использованием полученных в проекте знаний и практических навыков профилактики буллинга.

10. «Мы против буллинга!» - городская социальная акция. Проведение акции «Мы против буллинга!» на открытой городской площадке с привлечением СМИ, подростков и их родителей, педагогов школ города, всех заинтересованных лиц.

Определен график мероприятий проекта, в которых примут участие подростки и их родители, педагоги и организаторы мероприятий, другие заинтересованные лица.

В мероприятиях примут участие подростки 6-9 классов, подростки из многодетных семей, подростки находящиеся в трудной жизненной ситуации, родители (законные представители).

**О проекте можно прочитать:**

**Городской уровень**

Городские газеты «Город и горожане», «Сегодняшняя газета».

Городское телевидение – программы «Информ - экспресс».